

夏休み！Regionalサマーサッカーキャンプ 日程表

日時	7月29日	7月30日	7月31日	8月1日	備考
6:00					
6:30	配車完了 集合	起床	起床	起床	マイクロB
7:00	小杉駅(予定) 出発	朝食	朝食	朝食	28人乗り
7:30	移動				
8:00					
8:30	会場 到着	準備	準備	準備	
9:00	開校式	③個人戦術	⑤集団戦術	実戦形式	ノート持参
9:30	オリエンテーション	シチュエーション別ト レーニング	基本戦術	対外試合予定	
10:00	①座学				
10:30	フルゼンチンサッカーの基準	DF/FW	守備→攻撃 攻撃→守備		
11:00	個人/集団戦術				
11:30	目標(ゴール)設定			BBQ準備	
12:00	昼食	昼食	昼食		
12:30				BBQ開始	
13:00	昼休み	昼休み	昼休み		
13:30					
14:00	②個人技術	④個人戦術	⑥集団戦術	レクリエーション	水着・水鉄砲持参
14:30	フィジカルチェック	シチュエーション別ト レーニング	切り替え意識	水遊び	
15:00	基礎の確認				
15:30	デュエル強化	CH/SH	実戦形式	開校式	スカウティング レポート
16:00	テクニック強化	実戦形式			
16:30	ボール(あり/なし)			退所・出発	
17:00	入浴	入浴	入浴		
17:30					
18:00	夕食	夕食	夕食	小杉駅到着予定	
18:30					
19:00	自由時間	自由時間	自由時間		
19:30					
20:00	レクリエーション	座学	座学		
20:30		レクリエーション	レクリエーション		
21:00	就寝	就寝	就寝		
21:30					
22:00					